剛柔流
空手道

Goju-Ryu Karateverein Wörth e.V.

25 JAHRE

25 JAHRE GOJU-RYU KARATEVEREIN WÖRTH

25 JAHRE GOJU-RYU KARATEVEREIN WÖRTH

Inhalt

	Seite
Grußworte	1
Goju-Ryu Karate	6
Gründungsmitglieder	6
Vereinsgeschichte	7
Vorstand	13
Trainer	14
Trainingszeiten / Kontakt	15
Ehrungen	16
Ausschreibung	17
Werbung	18

Tobias Lindner
Mitglied des Deutschen Bundestages

Grußwort zum 25-jährigen Bestehen des Goju-Ryu Karatevereins Wörth am Rhein

Liebe Mitglieder, Freundinnen und Freunde des Karatevereins,

„der Weg der leeren Hand“ – Karate – wird in Wörth am Rhein jetzt schon seit einem Vierteljahrhundert von Ihnen und uns als Sport gelehrt und ausgeübt. Als (inzwischen passives) Mitglied gratuliere ich Ihnen sehr herzlich zu diesem Jubiläum.

An meine aktive Zeit als Karateka denke ich sehr gerne zurück: Mit Karate verbinde ich Körper- und Selbstbeherrschung, Konzentration und nicht zuletzt auch Gewaltlosigkeit und den Gedanken der Selbstverteidigung – alles Tugenden, die mir auch heute in der Politik sehr nützlich sind.

25 Jahre Vereinsarbeit sind auch Ausdruck von unschätzbarem ehrenamtlichem Engagement vieler Menschen. Ihnen allen gebührt unser Dank und unsere Anerkennung. Viel mehr als bloße Anerkennung ist aber auch die Unterstützung von ehrenamtlicher Arbeit durch Politik und Gesellschaft eine wichtige Voraussetzung dafür, dass Vereine unser Gemeindeleben bereichern. Ich möchte mich auch zukünftig dafür einsetzen, dass solche Voraussetzungen weiterhin geschaffen werden.

Ich wünsche allen Mitgliedern und Sympathisanten des Goju-Ryu Karatevereins, dass Sie mit Stolz und Freude über die vergangenen 25 Jahre auf die Vereinsgeschichte zurückblicken und dies auch gebührlich feiern. Meine Glückwünsche verbinden sich mit der festen Hoffnung und Zuversicht, dass es gelingen wird, dass auch in den kommenden 25 Jahren der Goju-Ryu Karate Do Wörth ein fester Bestandteil der Wörther Vereinswelt sein wird.

Herzliche Grüße
Ihr

Tobias Lindner
Mitglied des Deutschen Bundestages

Roland Heilmann
Ortsvorsteher

Grußwort zum 25. Jubiläum des Goju-Ryu Karatevereins Wörth

Karate ist mehr als ein Sport, es ist eine fernöstliche Philosophie, die den friedlichen Umgang mit dem Menschen lehrt und dabei die eigene Willenskraft stärkt. Das Üben von Techniken verlangt unter anderem Ausdauer und Disziplin, eine Grundeinstellung, die auch in unserem ganz alltäglichen Leben immer mehr verloren geht.

Die Förderung des Karatesports und der sportlichen Jugendarbeit setzt auch eine gut funktionierende Führungsmannschaft voraus. Vor allem die Trainer, die vielen jungen Menschen zu Vorbildern werden, verdienen größte Anerkennung.

Dem Vorsitzenden, Herrn Stefan Klein und der gesamten Vorstandschaft, möchte ich für ihren Beitrag zur sportlichen aber auch sozialen Jugendarbeit bei uns in Wörth danken.

Herzlichen Glückwunsch zum 25. Jubiläum des Goju-Ryu Karatevereins Wörth e.V. und eine gute Zukunft.

Herzliche Grüße
Roland Heilmann
Ortsvorsteher

Frank Beeking
7. Dan

Grußwort zum 25jährigen Jubiläum des Goju-Ryu Karatevereins Wörth e.V.

„Karate-Do beginnt mit Respekt und endet mit Respekt“, so wie dieser Satz bringen viele Regeln und Merksätze aus der Gründerzeit immer wieder zum Ausdruck, dass Karate Do mit Respekt, Höflichkeit und Freundschaft Menschen miteinander verbindet. Karate-ka treffen sich überregional auf Lehrgängen und Wettkämpfen und hin und wieder entwickelt sich eine freundschaftliche Verbundenheit. So ging es mir mit dem Goju-Ryu Karateverein Wörth e.V. und insbesondere mit Inge Starck und Stefan Klein. Viele Male trafen wir uns auf dem Sommerlehrgang in Kamen und die Wiedersehensfreude war immer groß. Neben karatespezifischen Fachgesprächen hatten wir immer auch etwas zu lachen.

Als wir in Rheine unser 25 jähriges Bestehen der Karate-Do-Abteilung im TV Jahn Rheine (www.karate-rheine.de) feierten, war Stefan der Gratulant, der den weitesten Weg auf sich genommen hatte. Und über die Einladung als Gasttrainer zum 20jährigen Jubiläum nach Wörth zu kommen habe ich mich ebenso gefreut, wie zum jetzt 25jährigen in diesem Jahr.

Einen Verein über so viele Jahre erfolgreich zu führen erfordert vor allem sehr viel Idealismus und Engagement. Tomoharu Kisaki hat immer betont, dass Karate-Do von Herz zu Herz verbindet und eben nur wer mit Herzblut bei der Sache ist, kann immer wieder Karateschüler begeistern. Meine Erinnerung an den Lehrgang zum 20jährigen Vereinsjubiläum bringt genau solche Bilder hervor, die gute Stimmung und Freude beim Erlernen und Vertiefen von Techniken aber auch bei Gesprächen in den Pausen und beim gemütlichen Teil des Jubiläums widerspiegeln. Deshalb freue ich mich auf den Jubiläumslehrgang am 20. August 2011 in Wörth!

Frank Beeking
Freund und heutiger Gast des Vereins

Rainer Nehm
Ehrenmitglied

Grußwort zum 25-jährigen Jubiläum des Goju-Ryu Karatevereins Wörth

Liebe Vorstandschaft, Gönner, Freunde und Karateka,
zu Eurem heutigen Jubiläum darf ich herzlich gratulieren und zum Gelingen der Festivität meine besten Wünsche aussprechen.

Karate war und ist heute noch für mich mehr als nur eine Sportart. Nicht nur hartes Training, erfolgreiche Wettbewerbe zu bestehen, sondern die wahre Kunst, sein Leben erfolgreich zu meistern, steckt darin.

Mit Freude und Genugtuung zeigt sich mir heute das Bild eines prächtigen Vereins, dessen Mitglieder in dem vorgenannten Sinne agieren.

Für die Zukunft wünsche ich Euch weiterhin
viel Erfolg und Spaß an unserem Karatesport.

Rainer Nehm

Gründungsmitglied des Goju-Ryu Karatevereins Wörth

Stefan Klein
4. Dan

Grußwort zum 25 jährigen Vereinsjubiläum des Goju-Ryu Karateverein Wörth e. V.

Ein zerschlagenes Brett macht noch keinen Karatemeister. Stetes Üben ist unerlässlich und viel Schweiß muss vergossen werden auf dem Weg zur Meisterschaft.

Seit 25 Jahren wird in Wörth das Goju-Ryu Karate weitergegeben und Schweiß vergossen. Dies feiern wir mit diesem Jubiläum und ich freue mich, dass wir mit Kyoshi Frank Beeking, 7. Dan, einen absoluten Top Trainer (Übungsleiter und Schweißtreiber) für den Lehrgang gewinnen konnten.

Ich selbst hatte vor 24 Jahren das Vergnügen unter Sensei Rainer Nehm (Vereinsgründer) mit dem Studium des Goju-Ryu Karate Do zu beginnen. In den langen Jahren des Übens war Rainer selbst nach seinem Rückzug als Trainer immer ein Vorbild für mich. Hatte er mich doch schon in den ersten Trainingseinheiten so beeindruckt, dass ich dem Goju-Ryu Karate Do bis heute treu geblieben bin.

Neben den Trainern, die in den letzten 25 Jahren das Training geleitet haben, gilt mein Dank auch den unermüdlichen Helfern in der Vorstandschaft, sowie den engagierten Vereinsmitgliedern und allen Freunden, die zum Erfolg des Vereins beigetragen haben.

Stefan Klein
1. Vorsitzender und Trainer des Vereins

Goju-Ryu Karate Do

Goju-Ryu gilt heute als eines der vier großen japanischen Karate-Systeme neben dem Shito-Ryu, dem Shotokan und dem Wado-Ryu.

Der Name des Systems Goju-Ryu (=harter und weicher Stil) bringt die Erfahrungen aus den verschiedenen Stilrichtungen, die der Gründer des Goju-Ryu, Chojun Miyagi (1888-1953), gemacht hat zum Ausdruck.

Miyagi wollte eine Synthese aus harten und weichen Techniken schaffen. Vom Prinzip her bedeutet das, bezogen auf das Goju-Ryu Karate, einen Angriff hart zu führen, andererseits aber harten Angriffen weich auszuweichen, um dann eventuell wieder hart zu kontern. Den Wechsel zwischen hart und weich (go und ju) bzw. zwischen Anspannung und Entspannung gilt es zu beherrschen.

Wird eine harte Karatetechnik ausgeführt, so versucht der Karateka, für den Bruchteil einer Sekunde die gesamte Körperkraft auf einen relativ kleinen Punkt seiner Gliedmaßen zu konzentrieren, um möglichst viel Energie schockartig auf den Körper des Gegners zu übertragen. In dem kurzen Augenblick des Kontakts mit dem Gegner befindet sich der Körper des Ausführenden in einem Höchstmaß an Spannung. Je kürzer die Zeit der Anspannung ist, desto größer ist die Schockwirkung der Technik. Direkt nach dem Auftreffen wird der Körper sofort wieder entspannt.

Dieses Prinzip, das Zusammenwirken von harten und weichen Techniken, von Anspannung und Entspannung, wollte Chojun Miyagi in dem Namen Goju-Ryu zum Ausdruck bringen.

Gründungsmitglieder des Karatevereins Wörth

- Karl-Heinz Claasen
- Martin Daub
- Rainer Mehrwald
- Rainer Nehm
- Michael Stüber
- Franz Wetzel

Vereinsgeschichte

Am 28. Februar 1986 trafen sich im Nebenzimmer des Gasthauses Bayrischer Hof in Wörth 20 karatebegeisterte junge Frauen und Männer um einen Karateverein zu gründen. Nach langem Tagen wurde der Goju-Ryu Karateverein e.V. aus der Taufe gehoben und unter der Nummer VR 1499 ins Vereinsregister beim Amtsgericht Landau eingetragen.

Bei der Stadtverwaltung Wörth wurde ein Antrag auf Überlassen einer geeigneten Sporthalle gestellt. So fand regelmäßiges Karatetraining zunächst in der Bienwaldhalle statt.

Da diese Halle auch stark durch andere Veranstaltungen in Anspruch genommen wurde, wich der Karateverein in den Folgejahren auf die Grundschulsporthalle Dorschberg und auf den Gymnastikraum des Europa-Gymnasiums Wörth aus.

Beim Goju-Ryu Karateverein haben in den vergangenen 25 Jahren zahlreiche Karatekas durch intensives Training Kyu-Prüfungen abgelegt.

„Schwarze Gürtel“, bzw. weitere Dan-Grade haben z.B. : Stefan Klein, Oliver Köhler, Jürgen Ertel, Michael Wilms, Alin Vetter, Inge Starck, Robert Smith und Rainer Nehm erworben.

1989 und 1990 fanden der 1. und 2. Yamada-Cup bzw. der Goju-Kai-Cup statt; das waren überregionale Karatemeisterschaften. Die Ausrichtung dieser Veranstaltungen war unter Sensai Rainer Nehm ein Beweis dafür, dass der noch junge Verein schon genug Substanz besaß um solche Veranstaltungen durchzuführen.

Im Laufe der Jahre gab es verschiedene Wettkämpfe und Veranstaltungen unter wechselnden Trainern und Vorstandschaften (z.B. Vereinsmeisterschaften, Vorführungen beim Stadtfest und beim Ball des Sports der Stadt Wörth).

Auch Freizeitveranstaltungen verschiedenster Art wurden seit der Gründung abgehalten. An einem Hüttenwochenende 1988 fand das Training im Schwarzwald statt.

Oft stellte der damalige Vorstand Klaus Köhler sein Wochenendgrundstück in Völkersweiler (Pfälzerwald) als Zeltplatz zur Verfügung. Selbstverständlich wurde im Freien fleißig trainiert und sich selbst verköstigt (Bilder von 2001).

Grill- und Weihnachtsfeiern sind ein fester Bestandteil im Jahreskalender des Vereins.

Mit sportlichen und informativen Beiträgen bei Veranstaltungen der Organisation „Weißer Ring – Kraft gegen Gewalt“ stellten sich Vereinsmitglieder in den Dienst der guten Sache.

Am 6. und 7.10.2001 fand in der Rheinhalle Wörth-Maximiliansau ein Jubiläums-Lehrgang mit dem Schweizer Horst Baumgürtel und Michael Hoffmann anlässlich des 15-jährigen Vereinsjubiläums statt. Zahlreiche Karatekas aus den umliegenden Goju-Ryu Dojos nahmen teil.

Am 07.03.2004 initiierte der Karateverein Wörth zusammen mit der Barmer Krankenkasse und dem DKV einen Karate-Aktionstag um interessierten Personen den Karatesport näher zu bringen und darüber zu informieren.

25 JAHRE GOJU-RYU KARATEVEREIN WÖRTH

Ein Highlight der Vereinsgeschichte war die Ausrichtung der Goju-Ryu Tage am 17. und 18. September 2005. Unter der Leitung von Nöpel, Beeking, Hoffmann, Heckhuis u.s.w. waren 3 Sporthallen von Karatekas bevölkert. Etwa 130 Teilnehmer aus ganz Deutschland nahmen am Lehrgang teil.

45 Teilnehmer kampierten 1 Nacht mit Schlafsack und Isomatte in der Sporthalle und fielen am Sonntag-morgen über ein opulentes Frühstücksbuffet her. Teil der Goju-Ryu Tage waren auch Prüfer-LG, Kader-LG: Kata u. Kumite, GKD-Sitzung und Besprechung der Stilrichtungsreferenten.

Vier Sportler traten zu DAN-Prüfungen an.
Die Lehrgangsfeier fand in der Bienwaldstube statt.

25 JAHRE GOJU-RYU KARATEVEREIN WÖRTH

Zwischen 2002 und 2006 gab es in der Dammschul-Turnhalle in Wörth mehrere Kumite-Lehrgänge für Schüler und Jugendliche der pfälzer Goju-Ryu Vereine mit Michael Hoffmann (DKV-Trainer Goju-Ryu Team).

Mit Frank Beeking konnte am 28.Oktober 2006 ein, bei den Wörthern beliebter Karatemeister, für den 20-jährigen Vereins-Jubiläums-Lehrgang gewonnen werden.

Zahlreiche Teilnehmer aus befreundeten Dojos kamen in die Dammschulhalle nach Wörth, um sich in Partnerformen und Selbstverteidigungstechniken zu verbessern.

Das gesellige Beisammensein im Restaurant Delphi nutzte die Vorstandschaft des Wörther Karatevereins um Vereinsmitglieder zu ehren und für ihre langjährige Mitgliedschaft zu danken.

Und jetzt sind es schon 25 Jahre seit denen der Goju-Ryu Karateverein Wörth besteht. Unter der Leitung von Stefan Klein, 4. Dan, findet jeweils Montags und Donnerstags Karatetraining für Kinder, Jugendliche und Erwachsene statt. Er wird dabei von Inge Starck, 2. Dan und Franco Ehrstein unterstützt. Bei Bedarf, vor Prüfungen u.s.w. wird auch mal Samstags eine Extra-Trainingseinheit eingeschoben.

25 JAHRE GOJU-RYU KARATEVEREIN WÖRTH

Die gesamte Vorstandschaft und alle Mitglieder des Karatevereins Wörth freuen sich auf einen erfolgreichen und interessanten Jubiläumslehrgang und hoffen, dass ihn alle Teilnehmer in angenehmer Erinnerung behalten werden.

Vorstand

Den Vereinsvorsitz hatten seit dem Gründungsjahr folgende Personen inne:

- 1986 – 1988 Karl-Heinz Claasen
- 1988 – 1990 Franz Wetzel
- 1990 – 1992 Gabriele Bummer
- 1992 – 1993 Robert Smith
- 1993 – 1996 Klaus Köhler
- 1996 – 1998 Hans-Ludwig Vogel
- 1998 – 2004 Jürgen Ertel
- 2004 – 2008 Michael Wilms
- seit 2008 Stefan Klein

Derzeitiger Vorstand:

- Erster Vorsitzender: Stefan Klein

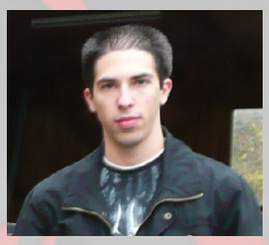
- Zweiter Vorsitzender: Oliver Köhler

- Kassenwart: Bernhard Pfirrmann

- Schriftführer: Renate Ehrstein

- Moritz Ehrstein (Sportwart)

- Franco Ehrstein (Jugendwart)



Trainer

Stefan Klein 4. Dan

Inge Starck 2. Dan

Franco Ehrstein 4. Kyu

Trainingszeiten

- Montag: 18:30 – 19:20 Uhr: Jugendliche / Inge Starck
  19:30 – 21:00 Uhr: Erwachsene / Stefan Klein

- Donnerstag: 17:00 – 17:50 Uhr: Kinder / Inge Starck , Franco Ehrstein
  18:00 – 19:15 Uhr: Jugendliche / Inge Starck, Franco Ehrstein
  19:30 – 21:00 Uhr: Erwachsene / Inge Starck

- Samstag: 16:00 – 17:30 Uhr: für alle, Stefan Klein

Als Trainingsort wird die Gymnastikhalle des Europagymnasiums Wörth genutzt.

Kontakt

Stefan Klein

Tel.: 07275 / 913442

E-mail: klein.s@t-online.de

Homepage: www.karate-woerth.de

Ehrungen

Für ihre langjährige Vereinstreue wollen wir uns
bei folgenden Mitgliedern bedanken:

25 Jahre:	Rainer Nehm
	Oliver Köhler
21 Jahre:	Tobias Lindner
19 Jahre:	Iris Lindner
18 Jahre:	Carina Albrecht
17 Jahre:	Moritz Ehrstein
16 Jahre:	Raphael Foizik
15 Jahre:	Franco Ehrstein
	Bernhard Pfirrmann
	Sabine Pfirrmann
	Mirko Schroeter
11 Jahre:	Renate Ehrstein
10 Jahre:	Daniel Schottmüller
	Reinhold Ehrstein

Jubiläumslehrgang
25 Jahre
Goju-Ryu Karateverein Wörth e.V.
mit
Kyoshi Frank Beeking
7. DAN, A-Prüfer
am 20.08.2011

Ort: Sporthalle Dammschule (Grundschule), Königsstraße 1
76744 Wörth am Rhein
Der Weg wird ausgeschildert ab der A65 / B9 Ausfahrt Wörth Mitte

Trainingseinheiten:

Zeiten	Gruppe	Inhalt
10.00 – 10.30	Alle	Begrüßung, Aufwärmen
10.30 – 12.00	Alle	Grundschule einmal anders/Koordination, Gleichgewicht, Orientierung im Raum
13.00 – 14.15	Unterstufe	Partnerformen von der Unterstufe zur Oberstufe Schwerpunkte der Beurteilung in der Prüfung
14.15 – 15.30	Oberstufe	Yakusoku > Würfe in der Selbstverteidigung > von der Grundform zur freien Form > Ju in der Selbstverteidigung
15.45 – 17.00	Alle	Würfe und Hebel in der Kata und in der Selbstverteidigung

Verpflegung: Für Verpflegung wird gesorgt.

Information: Stefan Klein Tel.: 07275-913442
Email: klein.s@t-online.de
Renate Ehrstein Tel.: 07271-3546

Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeder Art ab.

GESUNDHEIT & VITALITÄT

ZÜGEL APOTHEKE

Unser Service
Allopathie, Homöopathie, Phytopharmaka.
Kurzfristige Beschaffung internationaler Arzneimittel.
Kosmetik-, Ernährungs- und Inkontinenzberatung.
Individuelle Herstellungen, Verleih- und Lieferservice.

Apotheker
Oliver Köhler

Ottstraße 7 | 76744 Wörth
Tel. 072 71 . 70 55 | www.zuegel-apotheke.de

Wir gratulieren herzlich zum Jubiläum

Weine
Grüntee
Gewürze
Kräutertee
Roibuschtee
Geschenk-Ideen

Japan- und China-Tees

TEE & MEHR
Cambeis
76744 Wörth * Ottstraße 3 - 5
www.teeundmehr.info
07271-78064

CAFÈ-TEE-RIA

Nudeln
Feinkost
Süßwaren
Früchtetee
Schwarztee
Essige & Öle

RECHTSANWÄLTE

Neumann & Koecke

Am Rathausplatz 2
76744 Wörth

www.neumann-koecke.de

* Forstbetrieb *

Albrecht Karcher, Wörth

Baumfäll- und Häckselarbeiten Brennholzhandel

Verkauf von Speisekartoffeln

Tel.: 07271-3582

Wir machen den Weg frei.

Was treibt Sie an? Wir sind die Bank, die sich für Ihre Wünsche und Träume interessiert und Ihnen dabei hilft, Ihre Ziele zu erreichen. Das ist unser Antrieb, denn: Wir sind 100 % für Sie da! Telefon 06341 5560-0, www.vrbank-suedpfalz.de

In der Region – für die Region

VR Bank Südpfalz

剛柔流

空手道